

# 乳酸菌鉄を強化した カラダにやさしいマルチミネラル マルチミネラル鉄

10種類の  
ミネラル

乳酸菌が育んだ、吸収率の高い有機ミネラルを使用した、女性には欠かせない鉄をしっかり摂れるマルチミネラルです。現代人が不足しやすい微量ミネラルもバランスよくブレンドしました。

			
グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不検出※	不使用



実物大

1日3粒目安

※分析にて検出されないことを確認しております。



## 現代の女性向けに配合されたマルチミネラル

こんな方にお勧めします

女性の方

成長期の方

運動をする方

### Point

- 乳酸菌富化培養法による、よく吸収され、胃腸にもやさしい乳酸菌ミネラル(乳酸菌鉄、乳酸菌亜鉛など)を中心に配合しました。
- 現代人が不足しやすい微量ミネラルもバランスよくブレンドしています。
- 有機酸(リンゴ酸、クエン酸)がミネラルの吸収率を向上させます。
- タブレットは、破損しにくく飲みやすくするためのコーティングを施しました。

### ■ スムーズに吸収される「二価鉄」を配合

鉄サプリメントを選ぶときには、スムーズに吸収されるかどうかを見極めることが重要。ポイントは「二価鉄」であるかどうかです。『マルチミネラル鉄』には、培養時に鉄を乳酸菌に取り込ませる特別な製法で生まれた「乳酸菌鉄」を配合しています。「二価鉄」なのでスムーズに吸収され、胃腸への負担も少なくなっています。

#### ■ 「二価鉄」の吸収イメージ (乳酸菌鉄など)

そのままスムーズに取り込まれる!

二価鉄 小腸

#### ■ 「三価鉄」の吸収イメージ (ヒロリン酸第二鉄など)

ビタミンCや酵素を使って二価鉄に変換しないと取り込まれない。

三価鉄

非効率!

二価鉄 小腸

30粒入り 1,500円  
(税抜 1,389円 税 111円)

90粒入り 3,780円  
(税抜 3,500円 税 280円)

■ 栄養成分表示:  
3粒(1,215mg)あたり

エネルギー	2.94 kcal
たんぱく質	0.14 g
脂質	0.03 g
炭水化物	0.53 g
食塩相当量	0.003 g
亜鉛	7.5 mg
カリウム	36 mg
カルシウム	30 mg
クロム	75 μg
セレン	45 μg
鉄	21.0 mg
銅	0.45 mg
マグネシウム	120 mg
マンガン	3.0 mg
モリブデン	45 μg

リンゴ酸	12 mg
クエン酸	12 mg

#### ■ 原材料

鉄含有乳酸菌(米国製造)、亜鉛含有乳酸菌、クロム含有乳酸菌、セレン含有乳酸菌、マンガン含有乳酸菌、モリブデン含有乳酸菌、でん粉/セルロース、酸化マグネシウム、焼成カルシウム、塩化カリウム、ステアリン酸Ca、リンゴ酸、クエン酸、微粒二酸化ケイ素、HPMC、HPC、グルコン酸銅、シヨ糖脂肪酸エステル、(一部に乳成分を含む)

■ アレルギ-物質: 乳

