



【全1000以上の医療機関で使用されています】

鉄を強化した  
カラダにやさしいマルチミネラル

1粒で鉄9mg!

# マルチミネラル鉄X

カラダにやさしい有機鉄を使用した、女性に欠かせない鉄メインのマルチミネラルです。現代人が不足しやすい必須ミネラルもバランスよくブレンドしました。

グルテン	砂糖	カゼイン
不使用	不使用	不使用



実物大

1日3粒目安



## 現代の女性向けに配合されたマルチミネラル

こんな方にお勧めします

女性の方

成長期の方

運動をする方

### Point

- 「1粒に鉄を9mg」と高容量で配合。さらに、不足しがちな9種類の必須ミネラルもバランスよく組み合わせています。
- 7つの微量ミネラル(鉄、亜鉛、クロム、セレン、銅、マンガン、モリブデン)は、カラダにやさしい有機ミネラルを使用しています。
- 有機酸(リンゴ酸、クエン酸)がミネラルの吸収率を向上させます。
- タブレットは、破損しにくく飲みやすくするためのコーティングを施しました。

### ■スムーズに吸収される「二価鉄」を配合

鉄サプリメントを選ぶときには、スムーズに吸収されるかどうかを見極めることが重要。ポイントは「二価鉄」であるかどうかです。

『マルチミネラル鉄X』には、クエン酸と結合した有機鉄のクエン酸第一鉄ナトリウムを配合しています。胃腸への負担が少なく、沈殿を起こしにくいいため吸収性にも優れ、「二価鉄」なので、そのままスムーズに取り込まれます<sup>1)</sup>。

1) 吉野ら (1973). 『栄養と食糧』 26(1), 53-57.

■「二価鉄」の吸収イメージ  
(クエン酸第一鉄ナトリウムなど)

そのままスムーズに取り込まれる!

二価鉄 小腸

■「三価鉄」の吸収イメージ  
(ヒロリン酸第二鉄など)

ビタミンCや酵素を使って二価鉄に変換しないと取り込まれない。

非効率!

三価鉄

二価鉄 小腸

30粒入り 1,500円  
(税抜 1,389円 税 111円)

90粒入り 3,780円  
(税抜 3,500円 税 280円)

#### ■ 栄養成分表示：

3粒(1,215mg)あたり

エネルギー	2.69 kcal
たんぱく質	0.09 g
脂質	0.04 g
炭水化物	0.50 g
食塩相当量	0.13 g
亜鉛	7.5 mg
カリウム	36 mg
カルシウム	30 mg
クロム	75 μg
セレン	45 μg
鉄	27.0 mg
銅	0.45 mg
マグネシウム	120 mg
マンガン	3.0 mg
モリブデン	45 μg

リンゴ酸	12 mg
クエン酸	12 mg

#### ■ 原材料

亜鉛含有酵母(米国製造)、マンガ含有酵母、クロム含有酵母、モリブデン含有酵母、セレン含有酵母/クエン酸第一鉄ナトリウム、酸化Mg、セルロース、焼成Ca、塩化K、HPC、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素、リンゴ酸、クエン酸、HPMC、グルコン酸銅、シヨ糖脂肪酸エステル



栄養でウェルネスな人生を

株式会社ウェルネスプラス

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-1-12 PMO新宿御苑前6階  
https://www.wellness-plus.jp

