



【全1000以上の医療機関で使用されています】

カラダに大切なヘム鉄と亜鉛
葉酸、ビタミンB₁₂

吸収の良い
ヘム鉄

オーソヘム鉄+葉酸X

女性に欠かせない鉄をヘム鉄としてしっかり配合しました。
さらに、葉酸やビタミンB₁₂・B₆、亜鉛や銅も組み合わせました。

グルテン	砂糖	カゼイン
不使用	不使用	不使用



1日3粒目安

実物大



「ヘム鉄」と「亜鉛」をしっかり、 ビタミンB群も補給したい方へ

こんな方にお勧めします

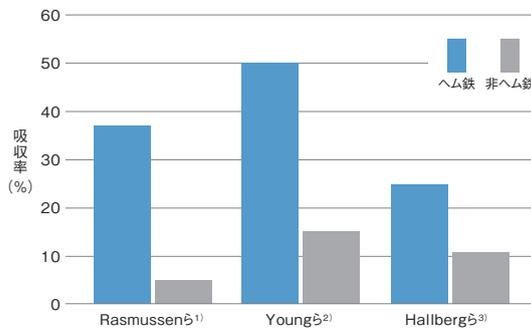
- 鉄の補給を必要とする方
- 成長期のお子様
- 運動をする方

Point

- 吸収効率の良いヘム鉄を豊富に含みます。
- ともに働くビタミンB群(葉酸、B₁₂、B₆)も組み合わせています。
- 鉄の代謝に欠かせない亜鉛・銅も配合しています。
- ヘム鉄の必須要素であるグリシンも配合しています。

■ 吸収性に優れる「ヘム鉄」

鉄には動物性食品に多く含まれるヘム鉄と、植物性食品に多く含まれる非ヘム鉄があり、ヘム鉄は吸収性に優れ、ムカムカなどが起こりにくく飲みやすいことが特長です。吸収率に関するいくつかの研究では、いずれもヘム鉄が非ヘム鉄よりも高く、最大では6倍との報告もされています。



1) Bjorn-Rasmussen, E. et al. (1974). The Journal of clinical investigation, 53(1), 247-255.
2) Young M. F. et al. (2010). The Journal of nutrition, 140(12), 2162-2166.
3) Hallberg, L. et al. (1979). Scandinavian journal of gastroenterology, 14(7), 769-779.

90粒入り 4,320円
(税抜 4,000円 税 320円)

■ 栄養成分表示：
3粒 (1,140mg)あたり

エネルギー	4.55 kcal
たんぱく質	0.67 g
脂質	0.07 g
炭水化物	0.30 g
食塩相当量	0.003 g
鉄	9.0 mg
亜鉛	15.0 mg
銅	0.6 mg
ビタミンB ₆	15.0 mg
ビタミンB ₁₂	150.0 μg
葉酸	600 μg

グリシン 180 mg

■ 原材料

亜鉛含有酵母(米国製造)、銅含有酵母／ヘム鉄、グリシン、HPMC、セルロース、ステアリン酸Ca、ビタミンB₆、微粒二酸化ケイ素、葉酸、ビタミンB₁₂

