



【全国1000以上の医療機関で使用されています】

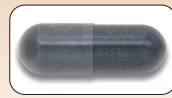
吸収率の高いヘム鉄と共に働く  
亜鉛・銅・葉酸・ビタミンB<sub>6</sub>・  
ビタミンB<sub>12</sub>

吸収の  
良い  
ヘム鉄

# オーソ ヘム鉄+葉酸

女性に欠かせない鉄をヘム鉄としてしっかり補給できる鉄サプリメントです。さらに、亜鉛や銅、葉酸やビタミンB<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>もバランスよく配合しました。

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不検出※	不使用



実物大

1日3粒目安

※分析にて検出されないことを確認しております。



## 「ヘム鉄」と「亜鉛」をしっかり、 ビタミンB群も補給したい方へ

こんな方にお勧めします

鉄の補給を必要とする方

成長期のお子様

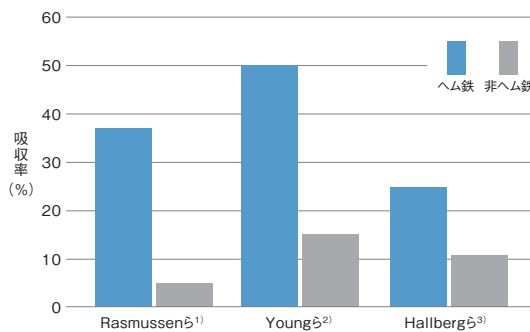
運動をする方

### Point

- 吸収効率の良いヘム鉄を豊富に含みます。
- とともに働くビタミンB群(葉酸、B<sub>12</sub>、B<sub>6</sub>)も組み合わせています。
- 鉄の代謝に欠かせない亜鉛・銅も配合しています。
- ヘム鉄の必須要素であるグリシンも配合しています。

### ■ 吸収性に優れる「ヘム鉄」

鉄には動物性食品に多く含まれるヘム鉄と、植物性食品に多く含まれる非ヘム鉄があり、ヘム鉄は吸収性に優れ、ムカムカなどが起こりにくく飲みやすいことが特長です。吸収率に関するいくつかの研究では、いずれもヘム鉄が非ヘム鉄よりも高く、最大では6倍との報告もされています。



1) Bjorn-Rasmussen, E. et al. (1974). The Journal of clinical investigation, 53(1), 247-255.  
2) Young M. F. et al. (2010). The Journal of nutrition, 140(12), 2162-2166.  
3) Hallberg, L. et al. (1979). Scandinavian journal of gastroenterology, 14(7), 769-779.

30粒入り 1,500円  
(税抜 1,389円 税 111円)

90粒入り 4,320円  
(税抜 4,000円 税 320円)

■ 栄養成分表示：  
3粒(1,140mg)あたり

エネルギー	4.51 kcal
たんぱく質	0.65 g
脂質	0.07 g
炭水化物	0.31 g
食塩相当量	0.007 g
鉄	9.0 mg
亜鉛	15.0 mg
銅	0.6 mg
ビタミンB <sub>6</sub>	15.0 mg
ビタミンB <sub>12</sub>	150.0 μg
葉酸	600 μg

ヘム鉄	450 mg
- 鉄	9 mg
グリシン	180 mg

■ 原材料

亜鉛含有乳酸菌(米国製造)、銅含有乳酸菌/ヘム鉄、グリシン、HPMC、セルロース、ステアリン酸Ca、ビタミンB<sub>6</sub>、微粒二酸化ケイ素、葉酸、ビタミンB<sub>12</sub>、(一部に乳成分を含む)

■ アレルギー物質：乳



栄養でウェルネスな人生を

株式会社ウェルネスプラス

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-1-12 PMO新宿御苑前6階  
https://www.wellness-plus.jp

